



# SANDARSHAN

Newsletter mensual

odev108@gmail.com

2024 abril

www.shriradharaman.com

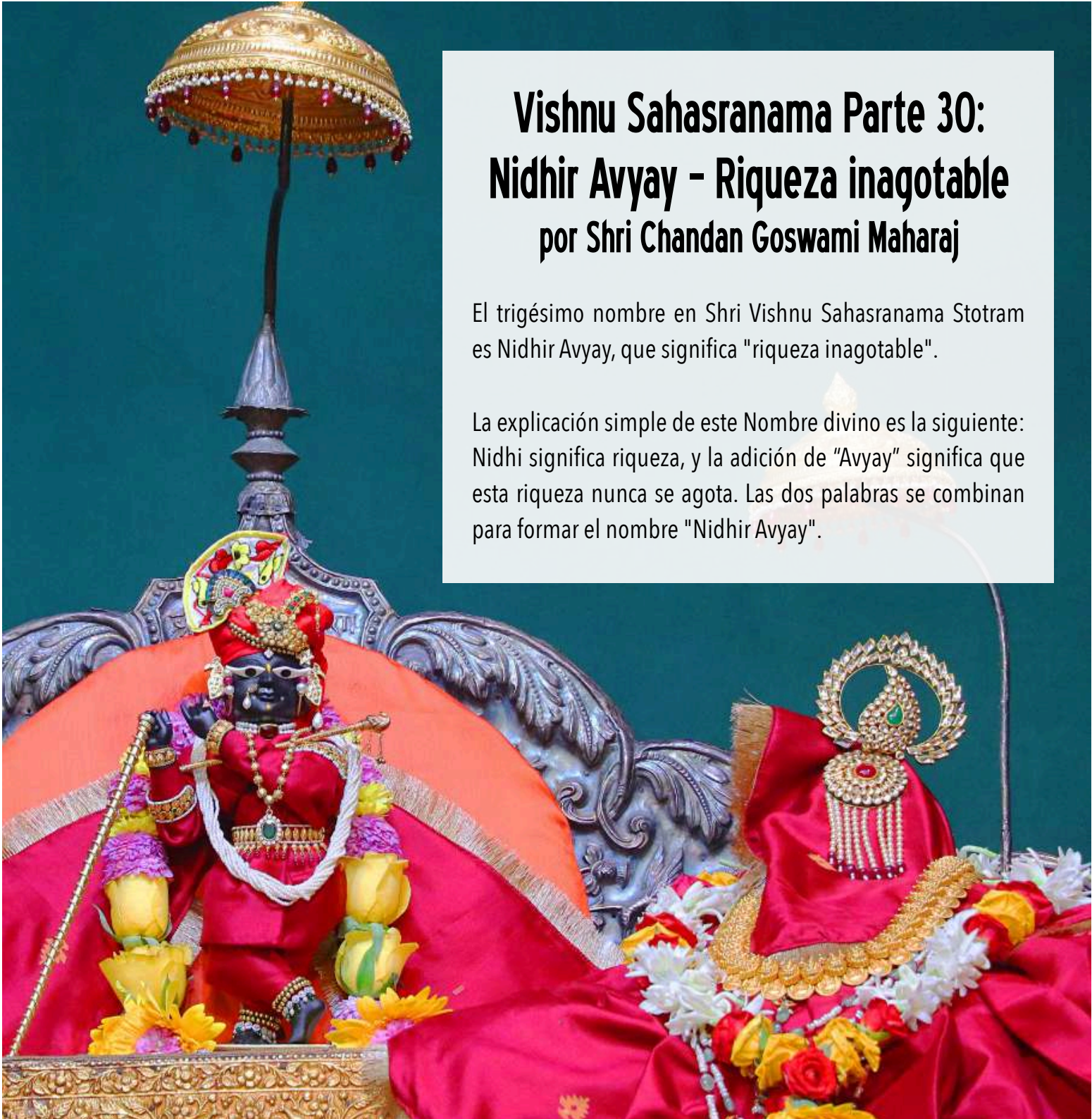
Edición nro: 76



## Vishnu Sahasranama Parte 30: Nidhir Avyay - Riqueza inagotable por Shri Chandan Goswami Maharaj

El trigésimo nombre en Shri Vishnu Sahasranama Stotram es Nidhir Avyay, que significa "riqueza inagotable".

La explicación simple de este Nombre divino es la siguiente: Nidhi significa riqueza, y la adición de "Avyay" significa que esta riqueza nunca se agota. Las dos palabras se combinan para formar el nombre "Nidhir Avyay".



Shri Baldev Vidyabhushan dice:

अनर्घ्यरत्नविच्चित्तेनिधीयते इति निधिः सर्वैर्नित्यमुप् जीवमानत्वेऽपि कलयाप्यनून्त्वादव्यय इति निधि  
विशेषणम्।

*anarghyaratnaviccittēnidhīyate iti nidhiḥ sarvāinītyamup jīvamānatve'pi  
kalayāpyarnūnatvādayaya iti nidhi viśeṣaṇam।*

"Se le conoce como Nidhi porque reside en los corazones de todas las *jeevs* como una joya de valor incalculable. Se le conoce como Avyay porque es el poder imperecedero y fundamental detrás de todas las *jeevs*".

Un cuerpo puede estar vivo o muerto. Generalmente la gente piensa que Dios reside sólo en los cuerpos que están vivos, pero ¿existe también en aquellos cuerpos que están muertos?

The *Bhagwad Gita* 13.16 dice:

बहिरन्तश्च भूतानामचरं चरमेव च।  
सूक्ष्मत्वात्तदविज्ञेयं दूरस्थं चान्तिके च तत्॥

*bahirantaśca bhūtānāmacaram chameva ca।  
sūkṣmatvāttadavijñeyam dūrastham cāntike ca tat॥*

"Bhagwan reside dentro y fuera de todos y de todo, ya sea móvil o inmóvil. Es extremadamente sutil y por esta razón está más allá de nuestra comprensión. Está muy lejos pero también es el más cercano".

Bhagwan es como un tesoro escondido: तत् यथा हिरण्यनिधिं निहितम् *tat yathā hiraṇyanidhiṃ  
nihitam*, "Él es como oro de valor incalculable que la *jeev* esconde en una caja fuerte dentro de su corazón, y que nunca sueltan. por cualquier motivo".

Otro hermoso significado de Nidhir Avyay es:

निधीयते हृदि सज्जनैः इति निधिः, स एव विशेष्यते अव्यय इति।

*nidhīyate hr̥di sajjanaiḥ iti nidhiḥ, sa eva viśeṣyate avyaya iti।*

"Shri Krishn siempre reside en los corazones de los *sadhus*, por eso se le conoce como Nidhi (el tesoro) y nunca abandona los corazones de sus devotos. Por eso se le conoce como Nidhir Avyay".

## Shri Nityanand Prabhu Parte 3 — Jagai y Madhai Liberados

En el número anterior, Nityanand Prabhu y Haridas Thakur difundieron el Santo Nombre por todo Navadwip de acuerdo con las instrucciones de Mahaprabhu. También conocieron a dos hermanos, Jagai y Madhai, cuyo comportamiento les estaba causando muchos problemas a ellos y a los demás. A pesar de su estado tan pecaminoso, Nityanand decidió ayudarlos.

### La liberación de Jagai y Madhai

Mahaprabhu había instruido a Nityanand y Haridas a difundir el Santo Nombre por todo Navadwip. Aunque los dos eran queridos amigos, sus naturalezas eran muy diferentes. Mientras Haridas estaba aparentemente sobrio, Nityanand rebosaba de bienaventuranza.

En embriaguez divina, Nityanand saltaba al río Ganges y luchaba con los cocodrilos mientras Haridas permanecía ansiosamente en la orilla, rogándole que regresara. En otras ocasiones, Nityanand se perdía en el estado de ánimo de un pastorcillo de vacas y robaba mantequilla a los pastores locales, quienes luego se acercaban enojados a Haridas como si él lo hubiera hecho. A pesar de las protestas de Haridas, ambos amigos se entendían internamente.

Nityanand y Haridas querían ayudar a los hermanos pecadores Jagai y Madhai, así que un día se acercaron a ellos. Habían oído que los hermanos eran violentos, pero Nityanand y Haridas no conocían el miedo. Por el contrario, fueron hacia Jagai y Madhai con alegría, cantando el Nombre de Krishn.



Nityanand y Haridas piden a Jagai y Madhai que canten el nombre de Krishn

Al oír esto, Jagai y Madhai se pusieron furiosos. Los hermanos eran tan obesos que apenas podían moverse, pero de alguna manera comenzaron a correr rápido hacia Nityanand y Haridas, gritando insultos durante todo el camino. Riendo, Nityanand y Haridas corrieron en dirección opuesta.

Nityanand bromeó: "Pensé que sería una buena idea convertirlos en devotos, ¡pero ahora tendremos suerte simplemente de sobrevivir!".

Haridas, igualmente divertido, respondió: "Sí, Krishn me salvó de los *yavans*<sup>1</sup> que me golpearon en 22 mercados, pero hoy moriré a causa de tus ideas".

Dejando atrás a Jagai y Madhai, los dos fueron a ver a Mahaprabhu. Cuando Mahaprabhu escuchó lo que había sucedido, inicialmente se molestó, pero Nityanand le suplicó: "Si los liberas, sabré que eres el más misericordioso". Mahaprabhu sonrió y respondió: "Fueron liberados en el momento en que recibieron tu *darshan*".

Varios días después, Jagai y Madhai estaban sentados en un *ghat* cerca de la casa de Mahaprabhu y, debido a esto, los devotos tenían miedo de bañarse en el río Ganges. Por la noche, Jagai y Madhai podían escuchar *sankirtan* desde la casa de Mahaprabhu,

aunque no se daban cuenta de lo que estaban escuchando. Nityanand sintió que había llegado el momento adecuado para su liberación.

Una noche, después de realizar *kirtan* en las calles con Haridas, Nityanand pasó muy cerca de Jagai y Madhai, cantando el Santo Nombre mientras caminaba. Madhai preguntó: "¿Quién eres?" Nityanand respondió: "Mi nombre es Avadhut".<sup>2</sup>

Por alguna razón, esto enfureció a Madhai, y golpeó a Nityanand en la cabeza con una vasija de barro. La olla se rompió y la sangre comenzó a fluir de la cabeza de Nityanand, pero él no reaccionó y permaneció concentrado en Krishn. Madhai estaba a punto de golpearlo de nuevo cuando Jagai, arrepentido, agarró la mano de Madhai para detenerlo. Jagai dijo,

केने हेनो करिले निर्दय तुमि दृढ देशान्तरी मारिया  
कि हैबा तुमि बड? ॥

*kene heno karile nirdaya tumi dr̥ḍha  
deśāntarī māriyā  
ki haibā tumi baḍa? ॥*

"Hombre cruel, ¿por qué hiciste esto? ¿Qué esperas ganar al vencer a alguien de otra tierra?"<sup>3</sup>

1. musulmanes

2. Un asceta que está más allá del mundo

3. Quizás Jagai llame a Nityanand un extranjero aquí porque es de un distrito diferente de Bengala, pero en realidad Nityanand es del eterno Vrindavan

Cuando Mahaprabhu llegó a la escena, vio que Nityanand estaba cubierto de sangre, pero sonriendo pacíficamente. Enfadado, Mahaprabhu comenzó a invocar su arma divina, el *sudarshan chakra*. Pero Nityanand le suplicó humildemente: "Sí, Madhai me golpeó, pero Jagai intentó detenerlo. Por la gracia de Krishn, no siento ningún dolor. Por favor, no te sientas mal, pero dame el regalo de estas dos almas".

Cuando Mahaprabhu escuchó que Jagai había protegido a Nityanand, abrazó a Jagai y le dijo: "Obtendrás *prem* a partir de este día en adelante". Tan pronto como Mahaprabhu pronunció estas palabras, Jagai cayó inconsciente en dicha. Mahaprabhu luego colocó sus pies de loto sobre el pecho de Jagai, y Jagai los abrazó, bañándolos de lágrimas.

Cuando Madhai vio esto, de repente se dio cuenta de quién era Mahaprabhu y su corazón se llenó de remordimiento. Cayó a los pies de loto de Mahaprabhu y le suplicó misericordia, pero Mahaprabhu dijo: "No creo que puedas ser liberado porque has herido a Nityanand".

Madhai dijo: "¡Pero Señor! ¡En tus encarnaciones anteriores, diste liberación a los demonios que perforaron tu propio cuerpo con flechas!

Mahaprabhu respondió: "Sí, pero tu ofensa es mayor porque has lastimado a Nityanand, quien es tan querido en mi corazón".

1. El amor sagrado, que es la meta más alta del alma

"Entonces, ¿cómo puedo ser liberado?" preguntó Madhai.

Mahaprabhu respondió: "La única manera de liberarte de esta ofensa es refugiándote en los pies de loto de Nityanand". Madhai inmediatamente cayó a los pies de loto de Nityanand y se aferró a ellos con fuerza, sabiendo que eran el tesoro de su vida.

Mahaprabhu dijo: "¡Madhai se ha refugiado en tus pies de loto! Él te lastimó, así que sólo tú puedes otorgarle tu misericordia perdonándolo".

Nityanand dijo: "¡Oh mi Señor! Sé que cualquiera se convierte en instrumento de vuestra gracia. Si he hecho alguna buena acción en alguna vida, le doy todos mis buenos resultados a Madhai y perdono cualquier ofensa que haya cometido contra mí. Ahora, por favor, concédele tu misericordia".

Mahaprabhu dijo: "Si lo has perdonado, abrázalo y haz que su existencia valga la pena". Al recibir el *agya* de Mahaprabhu, Nityanand abrazó a Madhai y lo liberó de todas las ataduras materiales.

Continuará . . .

Referencia:

*Shri Chaitanya Bhagwat* por Shri Vrindavan Das Thakur

*Los compañeros de Shri Chaitanya Mahaprabhu* por el Dr. OBL Kapoor



# Braj Animal Care



Shanti era un cachorro callejero que vivía en una zona baldía en Anand Vatika. Una chica amable la cuidaba diariamente. La madre de Shanti ya la había abandonado y la hermana de Shanti se llevaría su parte de comida, aunque había suficiente para ambos.

A pesar de ser un cachorrito, la vida ya era bastante dura para Shanti. Su pierna delantera derecha resultó dañada, lo que le provocó heridas al arrastrarla mientras caminaba.

Solíamos limpiar su herida y darle medicamentos para la inflamación y el dolor, pero fue difícil que su herida sanara debido al arrastre. Desafortunadamente, no tuvimos otra opción que amputarle la pierna. No podíamos enviarla a cirugía hasta que tuviéramos un refugio para su posoperación, donde pudiera curarse de manera segura durante al menos dos semanas. Pedimos ayuda a mucha gente, pero nadie pudo.



Shanti

Unos días más tarde, el cuidador de Shanti se puso en contacto con nosotros desesperado porque la pierna de Shanti había empeorado y pequeñas cantidades de hueso sobresalían de su extremidad cada vez más inflamada. Su apetito también había disminuido y el caso se volvió crítico. Decidido, Braj Animal Care se acercó a su contacto, que habitualmente acoge animales pero se había negado por falta de recursos. Aceptó albergar a Shanti hasta que se recuperara. La amputación fue un éxito.

Revisamos a Shanti en el refugio dos veces y parecía estar bien. Sin embargo, por la noche recibimos la devastadora noticia de que Shanti había fallecido. Le informamos a su cuidadora, quien estaba profundamente

decepcionada; no tuvo la oportunidad de despedirse de su amada cachorra, a quien alimentaba, abrazaba y besaba a diario. Fue realmente desgarrador. Enterramos a Shanti junto al hermoso río Yamuna. Ella no tuvo que morir sola en un terreno baldío, y si bien todos los involucrados sienten paz y dolor, los cuidados al final de la vida que recibieron estos animales ayudan a cerrar la situación.

Hay mucho trabajo que se lleva a cabo detrás de escena en el cuidado de animales callejeros que no podemos capturar completamente en nuestros videos. Sin embargo, para honrar a quienes participaron en el viaje, podemos escribir relatos detallados sobre los animales que amamos y cuidamos, especialmente durante sus últimos días. Nuestra misión es crear nuestro propio santuario Braj Animal Care aquí en Vrindavan, donde estos Brajwasis callejeros, especialmente aquellos con discapacidades a largo plazo, puedan vivir permanentemente. Si desea contribuir a esta causa, escanee el código QR a continuación:



Shanti recibe un poco de amor de Braj Animal Care

Para obtener más información sobre los programas y servicios de Braj Animal Care, manténgase en contacto con nosotros a través de los siguientes canales:

-  @braj.animal.care
-  brajanimalcare.com
-  (+91)8923737924
-  brajanimalcare@gmail.com





# Últimas Noticias de Maharajji



## Upadeshamrit Parte 6: Limpiando la mente con cantos e Influencias positivas

VERSO 3

उत्साहान्निश्चयाद्धैर्यात्तत्तत्कर्मप्रवर्तनात् ।  
सङ्गत्यागात्सतो वृत्तेः षड्भिर्भक्तिः प्रसिध्यति ॥

*utsāhān niścayād dhairyāt tat-tat-  
karma-pravartanāt ।  
saṅga-tyāgāt sato vṛttheḥ ṣaḍbhir bhaktiḥ  
prasidhyati ॥*

"Uno debe tener entusiasmo, plena confianza y paciencia, y seguir las prácticas espirituales dadas por el guru. También debe dejar todas las asociaciones inútiles y seguir los pasos de sus maestros espirituales". (*Upadeshamrit*, 3)



En la edición anterior, Chandan Goswami Maharaj explicó los puntos cuatro y cinco: *tat-tat-karma-pravartanāt*: sigue las prácticas espirituales que te han sido dadas, y *saṅga-tyāgāt*: abandona cualquier asociación que no sea buena para el *bhakti*. En esta edición, explica los efectos desfavorables de mantener la compañía equivocada y cómo podemos superar nuestros entornos negativos.

### El efecto de la falta de influencias positivas

El sabio Bhartrihari escribe que una gota de agua cambia sus propiedades cuando entra en contacto con diferentes entidades. Cuando cae al fuego, se evapora y pierde su identidad. Pero



cuando la misma gota de agua cae sobre un pétalo de loto, parece una perla. Y si esa gota de agua entra en el caparazón de una ostra en un día y hora específicos, se convierte en una perla, según los *Veds*.

Las asociaciones dañinas nos impactan de manera similar y, aunque es posible que no veamos los efectos en nosotros mismos, otros pueden percibirlos a través de nuestras acciones. Imaginemos que empezamos el día sin cepillarnos los dientes ni ducharnos; simplemente nos ponemos ropa limpia y salimos. Puede que nosotros mismos no notemos mucha diferencia, pero los demás sabrán que no hemos cuidado nuestra higiene. Nuestra nariz está encima de nuestra boca, pero todavía no podemos oler su olor.

A través de asociaciones dañinas nos convertimos en esa gota de agua que cae al fuego, y perdemos nuestra identidad en lugar de transformarnos en una perla valiosa y muy buscada. Por lo tanto, así como un padre evita que su hijo desarrolle malos hábitos impidiéndole que se asocie con compañeros que influyen negativamente en él, nuestros gurus nos han pedido que evitemos estrictamente las malas asociaciones. También nos han pedido que mantengamos la compañía de aquellos devotos que toman en serio su camino y de quienes podemos aprender.

En la vida, a menudo nos encontramos rodeados de negatividad. Los humanos nos diferenciamos de los animales por su mente, pero a veces la mente misma puede ser difícil de controlar, lo que nos dificulta vivir una vida normal. Para abordar este problema, podemos intentar solucionarlo

automedicándonos, cayendo en vicios, esencialmente sin enfrentar la realidad y huyendo de ella. Incluso podemos buscar la ayuda de un terapeuta profesional que nos brinde un espacio seguro para expresarnos y reflexionar, y nos brinde herramientas para mejorar nuestro bienestar mental. Sin embargo, en el gran esquema de las cosas, todas estas estrategias de afrontamiento positivas y negativas son temporales.

Nuestra mente subconsciente está llena de experiencias difíciles y nuestro entorno está lleno de negatividad. Mahaprabhu dice que esta negatividad colectiva es *maha-davagni*, el fuego material del que no podemos escapar. No podemos huir de ello; ardemos en él.

चेतो-दर्पण-मार्जनम् भव-महा-दावाग्नि-निर्वापनम्  
श्रेयः-कैरव-चन्द्रिका-वितरणम् विद्या-वधु-जीवनम्  
आनंदमब्धि-वर्धनं प्रति-पदं पूर्णामृतास्वादनम्  
सर्वात्म-स्नपनम् परमं विजयते श्रीकृष्ण-संकीर्तनम्

*ceto-darpana-mārjanaṁ bhava-mahā-  
dāvāgni-nirvāpanaṁ  
śreyah-kairava-candrikā-vitaranaṁ  
vidyā-vadhū-jīvanam  
ānandāmbudhi-varধানam prati-padaṁ  
pūrṇāmṛtāsvādanaṁ  
sarvātma-snapanaṁ paraṁ vijayate śrī-  
kṛṣṇa-saṅkīrtanam*

"Shri Krishn Sankirtan es un canto colectivo de los Santos Nombres de Dios que limpia el corazón de todas las impurezas y apaga el fuego del nacimiento y la muerte repetidos. Esparce los rayos de la luna bendita, trae marea alta al océano de la bienaventuranza divina y nos permite saborear el néctar eterno que anhelamos". (*Shikshastakam*, versículo 1)

## Haz del canto el foco de tu alma

Mahaprabhu dice que incluso si estás soportando las dificultades de este mundo material, hay un rayo de luz divina de la luna, श्रेयः-कैरव-चन्द्रिका, *shreyah-kairava-chandrika*, que puede salvarte y protegerte, y ese es el Harinaam.

Un día, en mi juventud, estaba jugando al fútbol con mis amigos. Durante el juego, uno de nuestros amigos se enojó y dijo que no jugaría más con nosotros. Decidimos dejarlo jugar solo y nos sentamos a mirar. De repente nos dimos cuenta de lo aburrido que era jugar solo. Nos encantaba el fútbol, pero jugar solos no era divertido. Nuestro amigo también se dio cuenta de esto y después de 10 minutos nos pidió que volviéramos a jugar con él.

Este incidente nos recuerda la historia de Arjun, que quería huir de la gran guerra del Mahabharat. Mientras estaba en medio de la batalla, Arjun comenzó a sentirse desesperado y expresó el deseo de renunciar a la vida material y dedicarse únicamente a sus prácticas devocionales. Sin embargo, Krishna le desaconsejó y le dijo: "Eres un guerrero. Debes luchar, pero hazlo mientras cantas el Santo Nombre". Arjun escuchó y finalmente ganó la batalla.

De manera similar, no debemos sentirnos desesperados, porque tenemos *shreyah-kairava-chandrika*, el néctar del Santo Nombre para protegernos en todo momento. Incluso si sólo tenemos media hora, cuarenta y cinco minutos o diez minutos para sentarnos y cantar diariamente, esto no es una barrera. Deberíamos cantar cada segundo, dentro de

nuestra mente, sin importar lo que estemos haciendo. También debemos rodearnos de influencias positivas, centrarnos en nuestros mantras para encontrar la felicidad interior y mejorar nuestra vida. Limpiar nuestra mente es tan importante como nuestra higiene corporal.

Así como comemos alimentos poco saludables, también consumimos pensamientos negativos. Desintoxicar nuestra mente es tan importante como desintoxicar nuestro cuerpo, pero lleva tiempo, dependiendo de cuánta limpieza se necesite. Nuestra mente subconsciente es como un espejo que almacena recuerdos que impulsan nuestras acciones. Limpiar un poco de polvo no requiere mucho esfuerzo, pero el polvo mezclado con aceite lleva mucho más tiempo. Por lo tanto, para que la mente esté impecable, necesitamos el néctar del Santo Nombre.

## El agente limpiador de la mente

Limpia tu mente subconsciente con el néctar (*amrit*) del Santo Nombre. Este proceso práctico es una forma de sumergirse en sus emociones espirituales y experimentar la verdadera dicha. Al hacerlo, aumentarás tu alegría – आनंदमबुद्धि वर्धनम्, *ānandāmbudhi-wardhanam*. Puede incorporar fácilmente esta práctica en su vida diaria y obtener sus beneficios. A menudo, abrumamos a las personas con numerosas escrituras, citas y filosofía pesada, lo que puede hacer que pierdan tiempo para cantar. Sólo hay dos cosas que debes hacer:

1. Cantar tu mantra y concentrarte, ya que la mente se puede distraer fácilmente.
2. Rodearte de personas que sean buenas para tu vida devocional. Adquirir influencias positivas requiere un esfuerzo consciente.

## Preguntas y respuestas espirituales con Maharajji

P: ¿Cómo se debe adorar y decorar a Radharaman Lal de una manera que le agrade?

R: Pídele siempre a Radharani y a Guru Parampara que te utilicen como instrumento para servir a Radharamanji y verás maravillas en tus sevas.

Para obtener más información sobre los próximos programas de Maharajji, contáctenos a través de los siguientes canales:

📷 @chandanjiofficial, @radharaman.temple

🌐 shriradharaman.com

☎ (+91)8368783201

✉ odev108@gmail.com

## Calendario Vaishnav

Para conocer los próximos festivales y fechas de Ekadashi, haga clic [aquí](#) para ver nuestro calendario Vaisnav.

